

# Knete Rezept

## Zutaten

- 500g Mehl
- einen halben Liter heißes Wasser
- 250g Salz
- 3-4 EL Speiseöl
- 2-3 Esslöffel Zitronensäure

## Equipment

- Schüssel
- Rührlöffel
- Brettchen
- Herdplatte und Topf oder Wasserkocher
- Zum Einfärben Lebensmittelfarbe oder Karottensaft, Tinten, Saft der roten Beete; die Flüssigkeit ersetzt Teile des heißen Wassers
- Gefrierbeutel oder Schraubglas zur Aufbewahrung
- Einfaches Werkzeug zum Bearbeiten (Holzstäbchen, kleine Löffel, alte Messerchen)

## Verfahren

- Wasser kochen, Zitronensäure und Salz dazugeben und gut verrühren.
- Flüssigkeit mit Speiseöl in eine Schüssel mit dem Mehl geben und verrühren.
- Wenn die Masse nicht mehr zu heiß ist, Teig durchkneten. Ist die Knete zu weich, kann Mehl dazu gegeben werden, wird sie zu spröde, einfach Öl hinzugeben.

## Sonstiges

- Herstellung in einer Schulstunde machbar
- Equipment vorbereiten
- Beim Agieren mit heißer Flüssigkeit aufpassen
- Mit verschiedenen farbgebenden Substanzen experimentieren...
- Nach dem Plastizieren Knete luftdicht verpacken und im Kühlschrank aufbewahren
- Tipp: Küchenbrettchen oder Folie von Schnellhefter als Unterlage nehmen, um Fettabdrücke auf der Schulbank zu vermeiden.